

Regelmäßige Veranstaltungen September 2015

Täglich	8:00-10:30 15:00-18:00	LAG – Sprechstunde mit Frau Leibrich Computer und Internet für alle
Montag	10:00-14:00 16:00-19:00	Geigenunterricht (mit Voranmeldung) Patchwork
Dienstag	09:00-11:00 09:15-11:30 09:30-12:00 10:00-12:00 11:30-12:30 12:00-13:30 13:30-14:30	Mit Rat und Tat zum wieder flotten Rad Fit für Rücken und Wirbelsäule, ab 15.09.2015 wieder Skatrunde Kabarett - Probe „Die Frischzellen“ Wirbelsäulengymnastik, ab 15.09.2015 wieder Silberhöher Mittagstisch Aroha das effektive Ganzkörpertraining
Mittwoch	10:00-12:00 10:00-12:00 12:30-16:00 13:30-16:00 14:30-17:00 17:30-18:00 18:15-19:45 19:00-20:30	Mal- und Zeichenkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Sport (Rheumaliga) Neustädter Skatclub „Gut Blatt“ Schach für jedes Alter Gitarrenkurs für Kinder (außer Ferien) Gitarrenkurs für Anfänger (außer Ferien). Gitarrenkurs für Fortgeschrittene (außer Ferien). Gitarrenkurs für Fortgeschrittene 11.Sem.(außer Ferien)
Donnerstag	08:45-09:45 09:45-10:45 15:00 16:00-18:00	Gymnastik für Frauen (Gr.1) Gymnastik für Frauen (Gr.2) Multikulti Kulturell Deutschkaffee
Freitag	10:00-11:30 13:00-14:30	Englisch für Wiedereinsteiger Englisch - für die Reise